

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

понедельник 2 нед.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	173	каша молочная"Дружба" со сливочным маслом	200/5/10		204,04	7,.8	6,6	28,36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	190/10		60	0,021	0,005	14,975
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		15	сыр	15		54,75	3,9	3,79	0,52
		418	пирожок с повидлом						
			Цена завтрака/Итого за завтрак		55,55	606,93	20,201	18,915	87,685
Обед 5-9 кл	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	50		64,5	0,84	4,73	4,67
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой (пшенный) на мкб со сметаной	225/15/10		223	9,38	9,5	22,79
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему (из говядины)	220		434,8	14,62	15,98	53,1
	гарнир								
	напиток	348	компот из сухофруктов	200		70,53	0,54	0	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
			цена за обед /итого за обед		78.20	934,83	29,94	30,69	127,66
			родительская плата						